

Еспумизан® изи

Указания за употреба

Прочетете внимателно тези указания за употреба, тъй като те съдържат важна за Вас информация.

Това медицинско изделие се отпуска без лекарско предписание. За най-добри резултати, моля, спазвайте информацията за дозировката в тези указания за употреба.

Пазете тези указания за употреба. Може да се наложи да ги прочетете отново.

Вие трябва да потърсите лекарска помощ в случай, че Вашите симптоми се влошават или не се подобряват.

Тези указания за употреба съдържат:

1. Какво представлява *Espumisan® easy* и за какво се използва
2. Преди да приемете *Espumisan® easy*
3. Как да използвате *Espumisan® easy*
4. Възможни нежелани реакции
5. Как да съхранявате *Espumisan® easy*
6. Допълнителна информация

Espumisan® easy

Гранули без вода

Всяко саше съдържа 125 mg симетикон (simeticone). Другите съставки са сорбитол, талк, ябълчина киселина, лимонов аромат, сметанов аромат.

Espumisan® easy се предлага в опаковки по 8, 14 и 28 сашета по 0,8 g гранули всяко.

1. КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА *Espumisan® easy* И ЗА КАКВО СЕ ИЗПОЛЗВА

Espumisan® easy са гранули, произведени чрез модерна технология, която съдържат симетикон – вещества, което има свойства да разгражда пяна.

Espumisan® easy се използва за ефективно облекчаване на метеоризъм (натрупване на газове в стомашно-чревния тракт) и за намаляване на усещането за дискомфорт в корема, подуване, тежест в горната част на корема и къркорене в стомашно-чревния тракт.

Espumisan® easy бързо се разтваря в устата, като по този начин активното вещество бързо достига стомашно-чревния тракт, където действа. *Espumisan® easy* се предлага в отделни сашета, които може да носите със себе си по всяко време за облекчаване на неприятните симптоми на метеоризъм или други състояния, свързани с натрупване на газове. Не е необходимо гранулите да бъдат приемани с вода. Те имат приятен лимонов вкус.

2. ПРЕДИ ДА ПРИЕМЕТЕ *Espumisan® easy*

Не приемайте *Espumisan® easy*, ако сте алергични (свръхчувствителни) към симетикон или към които и да е от другите съставки на *Espumisan® easy*.

Бременност и кърмене

По принцип, симетикон може да се използва без ограничения по време на бременност и кърмене, тъй като се отделя от червата непроменен и не се резорбира в организма. Въпреки това преди употреба се препоръчва да се консултирате с лекар.

Приложение при деца

Espumisan® easy не е подходящ за деца под 6-годишна възраст.

Приложение при диабетици

Espumisan® easy не съдържа захар и може да се прилага при диабетици.

Всяко саше е еквивалентно на 0,05 хлебни единици (1 хлебна единица се равнява на 12 g въглехидрати).

Какви предпазни мерки трябва да се имат предвид?

Това медицинско изделие съдържа сорбитол. Моля, консултирайте се с Вашия лекар преди да вземете *Espumisan® easy*, ако Вашият лекар Ви е казал, че имате непоносимост към някои захари.

Винаги се консултирайте с лекар, ако страдате от продължителни и неясни коремни оплаквания.

Има ли *Espumisan® easy* някакви взаимодействия с други вещества?

До момента няма известни.

3. КАК ДА ИЗПОЛЗВАТЕ *Espumisan® easy*

Винаги използвайте *Espumisan® easy* съгласно препоръките в тези указания за употреба. Ако не сте сигури в нещо, консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт.

Как да дозирате *Espumisan® easy*

Възрастни и юноши над 14 години приемат съдържанието на 1 саше наведнъж преди или след хранене. Ако е необходимо, съдържанието на 1 саше може да бъде прието също вечер преди лягане.

Дозата може да бъде увеличена до 2 сашета наведнъж, ако е необходимо.

Дневната доза не трябва да надвишава 8 сашета, еквивалентни на 1 000 mg симетикон.

Деца от 6 до 14 години приемат съдържанието на 1 саше наведнъж преди или след хранене. Ако е необходимо, съдържанието на 1 саше може да бъде прието вечер преди лягане.

Дневната доза не трябва да надвишава 3 сашета, еквивалентни на 375 mg симетикон.

Как да приемате *Espumisan® easy*?

Приемът е много удобен. Изсипете гранулите директно върху езика и ги проглатнете. Може да приемете малко вода след това, ако желаете.

Приемайте *Espumisan® easy* до облекчаване на дискомфорта, но не повече от 30 дни.

Ако симптомите Ви се влошават или не се подобряват, трябва да се консултирате с лекар.

Ако забравите да вземете *Espumisan® easy*, продължете да го приемате, без да променяте дозата.

Предозиране и друга неправилна употреба

Активното вещество в гранулите разтваря всяка пяна в стомашно-чревния тракт по напълно физичен начин, като е напълно химически и биологично неактивно. Поради това на практика отравяне в резултат на предозиране може да се изключи.

4. ВЪЗМОЖНИ НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ

Симетикон действа по напълно физичен начин и не се резорбира в стомашно-чревния тракт. Ето защо не се очакват нежелани реакции от симетикон.

Въпреки това, ако забележите някакви нежелани реакции, моля, уведомете Вашия лекар или фармацевт.

5. КАК ДА СЪХРАНЯВАТЕ *Espumisan® easy*

Не използвайте *Espumisan® easy* след изтичане на срока на годност, отбелзан върху кутията и върху сашето.

Съхранявайте на място, недостъпно за деца.

6. ДОПЪЛНИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ

Ако натрупането на газове не намалее след около седмица, трябва да посетите лекар. Натрупването на газове и усещането за подуване при празен stomах също са причина да се консултирате с лекар. Препоръчва се също така да посетите лекар, ако консистенцията на изпражненията се промени, натрупването на газове е много болезнено или има други симптоми освен подуването.

Дистрибутор:
BERLIN-CHEMIE AG (MENARINI GROUP)
Glienicker Weg 125, D-12489 Berlin, Германия

Производител:
Fairpharm Vertriebs GmbH
Am Krebsenbach 5-7, D-83670 Bad Heilbrunn, Германия

Медицинско изделие: 0197

Последна редакция: 07/2015

Допълнителна информация за потребителя:

Какво може да причини метеоризъм?

Дискомфорт, причинен от натрупване на газове в стомашно-чревния тракт (метеоризъм), е чест симптом в съвременния живот и може да има различни причини, често свързани с начин на живот:

- Погълдане на въздух. Когато се храмим и приемаме течности, ние погълдаме определено количество въздух. Това количество се увеличава, ако храната се приеме търде бързо, без да бъде правилно съдъркана.

- Стрес. В стресови ситуации хормоните на стреса концентрират организма ни върху по-важни функции, за да се увеличи капацитетът на мускулите и нервите. Това често става за сметка на храносмилането.

- Неправилно хранене. Приемането на търде много мазни или съдържащи захар храни, както и употребата на газирани напитки и пушенето. Някои здравословни храни обаче също имат склонност да причиняват газове, например зеле, бобови растения, лук, грозде, аспержи или пресен хляб.

- Липса на упражнения. Движенето има положителен ефект върху храносмилателната система и следователно е полезно при метеоризъм.

Как действа *Espumisan® easy*?

Espumisan® easy спре метеоризъмът съдържащ изprobвана и тествана активна съставка симетикон. Тя води до разпадане на голямото количество меухурчета пяна, които са отговорни за натрупването на газове в червата. Пяна се разгражда; освободените по този начин газове могат да се отделят по естествен начин. *Espumisan® easy* помага при метеоризъм, като действа по напълно физичен начин.